



# FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO

## X CONTROL EVALUATIVO FDPA

LUGAR: ESTADIO ATLETICO DE LA VIDENA - SAN LUIS

FECHA: SABADO 26 DE AGOSTO 2023

HORA DE INICIO	PRUEBA	GÉNERO	CATEGORÍA	ESPECIFICACIONES TECNICAS
08:00	3000 MTS C/OBSTACULOS	DAMAS	MAYORES-U20	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005) Planilla Única.
08:20	3000 MTS C/OBSTACULOS	VARONES	MAYORES-U20	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005) Planilla Única.
08:45	400 MTS PLANOS	DAMAS	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
09:00	400 MTS PLANOS	VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
	SALTO TRIPLE	DAMAS-VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planillas Individuales.
	LANZAMIENTO DE DISCO	DAMAS-VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003) (Dam 1kg-Var2kg); U20 (2004-2005) (Dam 1kg-Var 1.750kg); y en la Cat.U18 (2006-2007) (Dam 1kg-Var 1.5kg) pueden participar los U16 (2008-2009). Planillas Individuales.
09:25	100 MTS PLANOS	DAMAS	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.

09:45	100 MTS PLANOS	VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
10:05	100 MTS C/VALLAS	DAMAS	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003, Alt. 0,838m); U20 (2004-2005, Alt. 0,838m); y en la Cat.U18 (2006-2007, Alt. 0,762m) pueden participar los U16 (2008-2009). Planillas Individuales.
	LANZAMIENTO DE JABALINA	DAMAS-VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003) (Dam. 600gr-Var. 800gr); U20 (2004-2005) (Dam. 600gr-Var. 800gr); y en la Cat.U18 (2006-2007) (Dam. 500gr-Var. 700gr) pueden participar los U16 (2008-2009). Planillas Individuales.
10:20	110 MTS C/VALLAS	VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003, Alt 1.067m); U20 (2004-2005,Alt.0.99m); y en la Cat. U18 (2006-2007, Alt.0.91m) pueden participar los U16 (2008-2009) Planillas Individuales.
	IMPULSION DE LA BALA	DAMAS-VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003) (Dam. 4,0Kg-Var. 7,260kg); U20 (2004-2005) (Dam. 4,0Kg-Var. 6,0kg); y en la Cat.U18 (2006-2007) (Dam. 3,0Kg-Var. 5,0kg) pueden participar los U16 (2008-2009). Planillas Individuales.
10:35	1500 MTS PLANOS	DAMAS	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
10:45	1500 MTS PLANOS	VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
	SALTO CON GARROCHA	DAMAS-VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
	SALTO LARGO	DAMAS-VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única por género.

11:00	400 MTS C/VALLAS	DAMAS	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009) (Alt. 0,762m). Planilla Única.
	LANZAMIENTO DE MARTILLO	DAMAS-VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003) (Dam. 4,0Kg-Var. 7,260kg); U20 (2004-2005) (Dam. 4,0Kg-Var. 6,0kg); y en la Cat.U18 (2006-2007) (Dam. 3,0Kg-Var. 5,0kg) pueden participar los U16 (2008-2009). Planillas Individuales.
11:15	400 MTS C/VALLAS	VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003, Alt.0,914m)); U20 (2004-2005, Alt.0,914m); y en la Cat.U18 (2006-2007, Alt.0,838m) pueden participar los U16 (2008-2009) (Alt. 0,762m). Planillas Únicas.
	SALTO ALTO	DAMAS-VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única x Género.
11:30	200 MTS PLANOS	DAMAS	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
11:45	200 MTS PLANOS	VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
12:00	800 MTS PLANOS	DAMAS	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.
12:15	800 MTS PLANOS	VARONES	Mayores - U20 - U18	Mayores (Nacidos hasta el año 2003); U20 (2004-2005); y en la Cat.U18 (2006-2007) pueden participar los U16 (2008-2009). Planilla Única.

## **INSCRIPCION:**

1. La inscripción al X CONTROL PREPARATORIO es mediante CLUBES. A través del Sistema de competencia USPLAT PERU.

## **SISTEMA USPLAT:**

Las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), click en “Inscripciones” e Ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.pe](mailto:soporte@usplat.pe)

Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y DNI (incluyendo el dígito verificador), los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas)

El plazo para las inscripciones será desde el viernes 18 de agosto hasta el jueves 24 de agosto a las 23:59 hrs. Posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, listados de campo, resultados, récords, documentos oficiales, perfiles de los deportistas, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.pe](http://www.usplat.pe).

**NOTA IMPORTANTE:** Un atleta no podrá ser inscrito en 2 categorías a la vez en USPLAT. Pero puede ser inscrito en la categoría inmediata superior renunciando (retirando) para fines de su participación a su verdadera categoría. Para lo cual, deberán editar la categoría directamente desde la plataforma de inscripciones.

Es importante tener claro, que en un mismo evento debe elegir en que categoría DECIDE PARTICIPAR, ejemplo, un atleta en el X Control, no podrá correr una prueba en el U18 y luego querer participar en el mismo VIII Control en una prueba del Mayores.

La plataforma USPLAT no admitirá dicha inscripción.

2. Participan los atletas afiliados a la Federación Deportiva Peruana de Atletismo en todas las categorías oficiales 2023.
3. Es obligatorio la presentación del carnet federativo del 2023 y su DNI.
4. Fecha de apertura Viernes 18 de agosto y cierre de inscripción es el Jueves 24 de agosto a las 23:59 horas, no se recibirán inscripciones después de la fecha y hora. El programa se cierra automáticamente.
5. La inscripción tendrá un costo de S/. 10.00 soles, este importe será abonado en la tesorería de la FDPA. Es OBLIGATORIO mostrar el recibo en la cámara de llamados.

**6. Reglas del control Preparatorio:**

- Los pesos de los implementos de lanzamiento serán los que corresponda a cada categoría que indica en el programa.
- La altura de las vallas serán las que corresponda a la categoría que indica el programa.
- En las pruebas de campo (saltos y lanzamientos) las categorías menores todos tendrán sólo 4 intentos. Salvo que haya un máximo de 8 atletas. En este caso tendrás los 6 intentos; los Mayores tendrán los 8 mejores, los 6 intentos.
- En la prueba de Salto Triple, para que la marca realizada sea considerada como selectiva a un evento internacional, deberá realizarse el control en la distancia OFICIAL de la tabla, según el reglamento de World Athletics.
- Los clavos no deben superar el tamaño reglamentario de los 6mm. (prohibidos los clavos aguja)
- El Horario de las pruebas podrán ser reajustado por minutos. Dependerá de la cantidad de inscritos en las diferentes pruebas. Por ello se sugiere estar atentos en el Facebook oficial de la Federación, donde se comunicará de forma oportuna en caso haya algún cambio que comunicar.

**Gerencia Deportiva/Jefatura de Unidad Técnica FDPA**

