



FEDERACIÓN DEPORTIVA PERUANA DE ATLETISMO

XII CONTROL EVALUATIVO FDPA

CONTROL SELECTIVO PARA EL SUDAMERICANO INDOOR COCHABAMBA BOLIVIA EL 27 Y 28 DE ENERO 2024

LUGAR: ESTADIO ATLETICO DE LA VIDENA - SAN LUIS

FECHA: SABADO 16 DE DICIEMBRE 2023

HORA DE INICIO	PRUEBA	GÉNERO	CATEGORÍA	MARCA MINIMA EXIGIDA (DT) SUDAMERICANO INDOOR	ESPECIFICACIONES
8:00	3000 MTS PLANOS	DAMAS	MAYORES	9.45 MINUTOS	
8:25	3000 MTS PLANOS	VARONES	MAYORES	8.20 MINUTOS	
8:45	800 MTS PLANOS	DAMAS	MAYORES	2.06 MINUTOS	
9:00	800 MTS PLANOS	VARONES	MAYORES	1.50 MINUTOS	
9:00	IMPULSION DE LA BALA	DAMAS - VARDAMASONES	MAYORES	16.93 METROS- DAMAS 19.48 METROS- VARONES	BALA DAMAS: 4 KG BALA VARONES 7.260 KG
9:00	SALTO CON GARROCHA	DAMAS - VARONES	MAYORES	3.94 METROS- DAMAS 5.39 METROS -VARONES	
9:20	60 MTS PLANOS	DAMAS	MAYORES	7.37 SEG-. DAMAS	
9:35	60 MTS PLANOS	VARONES	MAYORES	6.74 SEG-. VARONES	
9:55	400 MTS PLANOS	DAMAS	MAYORES	53.70 SEG.- DAMAS	
10:10	400 MTS PLANOS	VARONES	MAYORES	47.47 SEG.- VARONES	
10:10	SALTO TRIPLE	DAMAS - VARONES	MAYORES	13.44 METROS- DAMAS 16.67 METROS- VARONES	TABLA A 13 METROS VARONES Y A 11 METROS DAMAS
	SALTO ALTO	DAMAS - VARONES	MAYORES	1.76 METROS- DAMAS 2.16 METROS -VARONES	
10:20	200 MTS PLANOS	DAMAS	MAYORES	24.28 SEG - DAMAS	
10:30	200 MTS PLANOS	VARONES	MAYORES	21.35 SEG - VARONES	

10:40	60 MTS C/VALLAS	DAMAS	MAYORES	8.57 SEGUNDOS-DAMAS	5 vallas, a la altura de 0.84 cms. De la partida a la primera valla está a 13 metros y entre vallas a 8.50 metros. y 13.00 metros de la última valla a la línea de meta.
10:50	60 MTS C/VALLAS	VARONES	MAYORES	7.77 SEGUNDOS-VARONES	5 vallas, a la altura de 1.067 metros, entre vallas 9.14 metros. Distancia entre la partida y la primera valla es de 13.72 metros. y 9.72 metros de la última valla a la línea de meta.
11:10	1500 MTS PLANOS	DAMAS	MAYORES	4.20 MINUTOS -.DAMAS	
11:10	SALTO LARGO	DAMAS - VARONES	MAYORES	6.42 METROS – DAMAS 7.94 METROS-VARONES	
11:20	1500 MTS PLANOS	VARONES	MAYORES	3.45 MINUTOS- VARONES	
<i>* Pueden participar los atletas de la categoría U20, pero con los pesos y medidas de la categoría Mayores.</i>					

INSCRIPCION:

1. La inscripción al XII CONTROL PREPARATORIO es mediante CLUBES. A través del Sistema de competencia USPLAT PERU.

SISTEMA USPLAT:

Las inscripciones se realizarán en el sitio web www.usplat.com, click en “Inscripciones” e Ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.pe

Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y DNI (incluyendo el dígito verificador), los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas)

El plazo para las inscripciones será desde el jueves 7 de diciembre hasta el jueves 14 de diciembre hasta las 20:00 horas (8 pm). Posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

NOTA IMPORTANTE: Es un control selectivo para el SUDAMERICANO INDOOR a realizarse el 27 y 28 de enero del 2024, por lo que es un evento categoria mayor. Podrán competir los categoria U20, con las mismas especificaciones técnica de la CATEGORIA MAYOR, no habrá controles especiales, ni excepciones.

2. Participan los atletas afiliados a la Federación Deportiva Peruana de Atletismo, DE LA CATEGORIA MAYORES Y U20.
3. Es obligatorio la presentación del carnet federativo del 2023 y su DNI.
4. Fecha de apertura desde el jueves 7 de diciembre hasta el jueves 14 de diciembre hasta las 20:00 horas (8 pm), no se recibirán inscripciones después de la fecha y hora. El programa se cierra automáticamente.
5. La inscripción tendrá un costo de S/. 10.00 soles, este importe será abonado en la tesorería de la FDPA. Es OBLIGATORIO mostrar el recibo en la cámara de llamados.
6. Reglas del control Preparatorio:
 - Los pesos de los implementos de lanzamiento serán los que corresponda a la categoria MAYORES.
 - La altura de las vallas serán las que corresponda a la categoría MAYORES (damas y varones).
 - En la prueba de lanzamientos y salto largo como el salto triple, tendrán los 3 intentos preliminar y los 8 mejores tendrán 3 intentos adicionales. Es planilla única, por lo que los 8 mejores saldrán de todos los participantes (Mayores y U20)
 - En la prueba de Salto Triple, para que la marca realizada sea considerada como selectiva a un evento internacional, deberá realizarse el control en la distancia OFICIAL de la tabla, según el reglamento de World Athletics. (la tabla de 13 varones y 11 damas). No habrá excepciones.
 - Los clavos no deben superar el tamaño reglamentario de los 6mm. (prohibidos los clavos aguja)

El Horario de las pruebas podrán ser reajustado por minutos. Dependerá de la cantidad de inscritos en las diferentes pruebas. Por ello se sugiere estar atentos en el Facebook oficial de la Federación, donde se comunicará de forma oportuna en caso haya algún cambio que comunicar.

JEFATURA TECNICA/GERENCIA DEPORTIVA/GERENCIA
DE PLANIFICACION
JUT/GD/GP

