



BASES DE ATLETISMO ADECORE 2024

1. ORGANIZACIÓN

La organización del campeonato de Atletismo de **ADECORE**, está a cargo de la Comisión de Atletismo

CONTROL OFICIAL

El control oficial de las pruebas estará a cargo de Jueces de Atletismo calificados, nombrados por la Comisión de Atletismo. Los juegos se regirán por los estatutos de **ADECORE** y por los reglamentos técnicos de la Federación Peruana de Atletismo (FPA) y la Federación Internacional de Atletismo.

2. CATEGORIAS

CATEGORIAS	INFANTILES B	INFANTILES A	MENORES B	MENORES A
AÑOS DE NACIMIENTO	2013 - 2014	2011-2012	2009-2010	2007-2008

3. INSCRIPCIONES

Los colegios que deseen inscribirse en el campeonato deberán cumplir con presentar todos los documentos exigidos para su **participación a través de la plataforma USPLAT**, La fecha límite para la inscripción al campeonato será estipulada por **LA ASOCIACIÓN** en el calendario anual de **ADECORE**.

Es importante señalar que los colegios solo podrán participar en las pruebas individuales, y colectivas en las que hayan sido inscritos. En caso el colegio hubiera omitido inscribir a algún atleta en determinada prueba o efectúe una inscripción indebida el colegio perderá el cupo de competir en dicha prueba.

4. LUGAR Y FECHA DE LA COMPETENCIA

La competencia se realizará en las sedes aprobadas por la comisión de atletismo y de acuerdo al reglamento de sedes. El campeonato se realizará según el calendario anual programado por **ADECORE**.



El campeonato se programará en dos etapas, cada una con fechas según la siguiente tabla:

ETAPA	FECHA	CATEGORÍAS	DIA
Primera	1era.Fecha	Pruebas individuales y colectivas Menores A Infantiles A damas y varones	Viernes 28 de junio del 2024
	2da. Fecha		Sábado 29 de junio del 2024
	3era. fecha		

5. REGLAMENTO ESPECÍFICO DE LA COMPETENCIA

INSCRIPCIONES ESPECÍFICAS

- Los Colegio podrán inscribir a 2 atletas titulares y 2 atletas suplentes por cada prueba individual y 4 atletas y 2 suplentes por prueba colectiva.
- Cada atleta podrá participar como máximo en 3 pruebas individuales y 1 prueba colectiva.
- Los atletas de la categoría Menores B, sólo podrán reforzar a la categoría Menores A (**solo si estos eventos son separados**).
- Los atletas de la categoría Infantil A, sólo podrán reforzar a la categoría Menores B (**solo si estos eventos son separados**).
- Los atletas de la categoría Infantil B, sólo podrán reforzar a la categoría Infantil A, (**solo si estos eventos son separados**).
- Todos los atletas que estén inscritos en la **PALTAFORMA USPLAT** pueden participar en cualquiera de las pruebas colectivas de la competencia, de la categoría que está inscrito.

DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍA

	Infantil B		Infantil A		Menores B		Menores A	
	Damas	Varones	Damas	Varones	Damas	Varones	Damas	Varones
INDIVIDUALES	60 Metros Planos	60 Metros Planos	80 Metros Planos	80 Metros Planos	80 Metros Planos	100 Metros Planos	100 Metros Planos	100 Metros Planos
	120 Metros Planos	120 Metros Planos	150 Metros Planos	150 Metros Planos	150 Metros Planos	150 Metros Planos	200 Metros Planos	200 Metros Planos
					300 Metros Planos	300 Metros Planos	400 Metros Planos	400 Metros Planos
					600 Metros Planos	600 Metros Planos	800 Metros Planos	800 Metros Planos
	1000 Metros Planos	1000 Metros Planos	1200 Metros Planos	1200 Metros Planos	1200 Metros Planos	1200 Metros Planos	1500 Metros Planos	1500 Metros Planos



	60 Metros Vallas	60 Metros Vallas	80 Metros Vallas	80 Metros Vallas	80 Metros Vallas	100 Metros Vallas	100 Metros Vallas	110 Metros Vallas
	Salto Largo	Salto Largo	Salto Largo	Salto Largo	Salto Largo	Salto Largo	S. Largo	S. Largo
	Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto	S. Alto	S. Alto
					Salto Triple	Salto Triple	Salto Triple	Salto Triple
					Salto Pértiga	Salto Pértiga	Salto Pértiga	Salto Pértiga
	Lanz. Pelota	Lanz. Pelota						
	Imp. Bala	Imp. Bala	Imp. Bala	Imp. Bala	Imp. Bala	Imp. Bala	Imp. Bala	Imp. Bala
			Lanzamiento Disco	Lanzamiento Disco	Lanzamiento Disco	Lanzamiento Disco	Lanzamiento Disco	Lanzamiento Disco
			Lanzamiento Jabalina	Lanzamiento Jabalina	Lanzamiento Jabalina	Lanzamiento Jabalina	Lanzamiento Jabalina	Lanzamiento Jabalina
			Lanzamiento Martillo	Lanzamiento Martillo	Lanzamiento Martillo	Lanzamiento Martillo	Lanzamiento Martillo	Lanzamiento Martillo
COLECTIVAS	Posta 5x60 Metros Planos.	Posta 5x60 Metros Planos.	Posta 5x80 Metros Planos.	Posta 5x80 Metros Planos.	Posta 5x80 Metros Planos.	Posta 4x100 Metros Planos.	Posta 4x100 Metros Planos.	Posta 4x100 Metros Planos.
					Posta 4x300 Metros Planos.	Posta 4x300 Metros Planos.	Posta Medley	Posta Medley

6. COMPETENCIA

- Los atletas deberán presentar su carné al momento de participar en la prueba, el cual será devuelto solo al delegado.
- El atleta deberá presentarse 10 minutos antes en la cámara de llamada del inicio de la prueba individual y 20 minutos antes en las pruebas de campo, de lo contrario automáticamente perderá su participación si los atletas participantes ya están trasladándose a la zona de prueba.
- Los atletas deberán participar con uniforme del colegio y su número correspondiente que le asigna la asociación.**
- Si un atleta se encontrara realizando una prueba y tuviese que competir en otra, deberá solicitar permiso al juez, si el atleta se encontrara en una prueba de campo, deberá realizar el intento en el cual se encuentre la competencia, si el atleta regresa al finalizar la prueba, el juez está en la obligación que el atleta realice un intento solo en las pruebas de campo.
- Solo se permitirá el ingreso al campo de atletismo a los miembros de la Comisión Técnica y los directores de los Colegios Asociados, de lo contrario cualquier persona ajena que incumpla con la zona delimitada será invitado a que se retire a la tribuna.



- f) Los atletas y entrenadores deben estar en la parte de calentamiento o las tribunas previamente indicado durante las pruebas, si existiera personas ajenas a la competencia, está se detendrá por medidas de seguridad y orden. Las barras y el público en general deberán respetar la zona de competencia; se dará como sanción la anulación de los puntos de la prueba al Colegio que esté implicado.
- g) Para las pruebas de velocidad (60, 80, y 100 metros) y para las pruebas con vallas (60, 80, 100 y 110 metros) clasificarán a la final los atletas que obtengan los 8 mejores tiempos. Si en algunas de estas pruebas se hubieran inscrito o presentado menos de 8 atletas se realizará una sola prueba final.
- h) Las pruebas de vallas se realizarán de acuerdo a los siguientes parámetros:

VALLAS				
Distancia	60 m. INF-B Damas y Varones	80 m. INF-A Damas y varones MEN-B Damas	100 m. MEN-B Varones MEN-A Damas	110 m. Men-A Varones
Altura de la valla	0.60 m.	0.68 m.	0.76 m.	0.84 m.
Distancia entre vallas	7 m.	8 m.	8.50 m.	9.14 m.
Distancia a la 1ra. valla	12 m.	12 m.	13 m.	13.72 m.
Distancia a la última valla	13 m.	12 m.	10.50 m.	14.02 m.
Número de vallas	6	8	10	10

- i) Para la prueba de salto alto la altura base será la indicada en la siguiente tabla:

CATEGORÍA	DAMAS	VARONES
Infantil B	1.05 m.	1.15 m.
Infantil A	1.10 m.	1.20 m.
Menores B	1.20 m.	1.30 m.
Menores A	1.25 m.	1.35 m.

- j) Para la prueba de salto de pértiga la altura base será la indicada en la siguiente tabla:

CATEGORÍA	DAMAS	VARONES
Menores B	1.60 m.	1.80 m.
Menores A	1.80 m.	1.90 m.

- k) Para la prueba de salto largo: las categorías infantiles A y B damas y varones se realizarán solo 4 intentos todos los participantes, en las categorías Menores A y B se realizarán 3 intentos clasificatorios y los 8 finalistas realizarán 3 intentos finales.

- I) En las pruebas de lanzamientos las categorías infantiles A y B damas y varones se realizarán solo 4 intentos todos los participantes, en las categorías Menores A y B se realizarán 3 intentos clasificatorios y los 8 finalistas realizarán 3 intentos finales. y se competirá con los siguientes pesos:

PRUEBAS	CATEGORÍA	DAMAS	VARONES
BALA	Infantil B	2 Kg.	3 Kg.
	Infantil A	3 Kg.	4 Kg.
	Menores B	3 Kg.	5 Kg.
	Menores A	3 Kg.	5 Kg.
DISCO	Infantil A	1 Kg.	1 Kg.
	Menores B	1 Kg.	1 1/2 Kg.
	Menores A	1 Kg.	1 1/2 Kg.
JABALINA	Infantil A	500 gr.	600 gr.
	Menores B	500 gr.	700 gr.
	Menores A	600 gr.	700 gr.
MARTILLO	Infantil A	2 Kg.	3 Kg.
	Menores B	3 Kg.	4 Kg.
	Menores A	3 Kg.	5 Kg.

7. CAMBIOS

- a) Los cambios de atletas para las pruebas individuales se realizarán hasta 30 minutos antes de empezar la jornada sólo por el delegado. especificando la siguiente información:
- Fecha
 - Categoría y género de la prueba
 - Número de prueba
 - Nombre del colegio
 - Nombre, apellido y dorsal del atleta que sale
 - Nombre, apellido y dorsal del atleta que entra
 - Nombre, apellido y firma del delegado que efectúa el cambio
- b) Los cambios para las pruebas colectivas se realizarán hasta 1 hora antes de empezar la prueba sólo por el delegado. especificando la siguiente información:
- Fecha
 - Categoría y género de la prueba



- iii. Número de prueba
- iv. Nombre del colegio
- v. Nombre, apellido y firma del delegado que efectúa la inscripción

8. RECLAMOS

- c) Los reclamos serán realizados por los delegados ante el juez en primera instancia.
- d) Si la decisión del Juez Arbitro es desfavorable se podrá apelar a la comisión Técnica. Si la decisión es favorable al apelante se corregirá automáticamente el resultado.
- e) Todo reclamo sobre el resultado de una competencia, deberá ser presentado dentro de los 30 minutos de realizado el anuncio oficial. Especificando la siguiente información:
 - i. Fecha
 - ii. Categoría y género de la prueba
 - iii. Número de prueba
 - iv. Nombre del colegio
 - v. Información detallada del reclamo
 - vi. Nombre, apellido y firma del delegado que efectúa la inscripción

9. PUNTAJE Y PREMIACION

- a) Se dará puntaje a los participantes que ocupen del 1° al 8° puesto
- b) La puntuación por cada prueba será como se describe en la siguiente tabla:

PUESTOS	PRUEBAS		MEDALLAS
	INDIVIDUALES	COMBINADAS / COLECTIVAS/ POSTAS	
1°	10	20	ORO
2°	8	16	PLATA
3°	6	12	BRONCE
4°	5	10	
5°	4	8	
6°	3	6	
7°	2	4	
8°	1	2	

- c) En caso de empate se calculará y asignará al atleta el promedio del puntaje de los puestos involucrados.
- d) Se premiará con medallas a los tres primeros puestos en cada prueba individual y colectiva. En caso de empate:



- i. Con 2 atletas en primer lugar: se entregará 2 medallas de oro y una de bronce
- ii. Con 2 atletas en segundo lugar: se entregará 1 medalla de oro y 2 de plata.
- iii. Con 2 atletas en tercer lugar: se entregará 1 medalla de oro, 1 de plata y 2 de bronce.
- iv. Con 3 o más atletas empatados en cualquiera de las tres primeras posiciones: se entregará medallas a todos los involucrados según el puesto ocupado.

e) Se otorgará un trofeo por categoría al colegio que ocupe el primer lugar, cuyos atletas obtengan mayor puntaje acumulado en pruebas individuales y colectivas.

10. DISPOSICIONES FINALES

Cualquier punto no contemplado en las presentes Bases, será resuelto por los estatutos de ADECORE de cada evento en sus instancias correspondientes.

REGLAMENTO DE JUECES

1.- Uniformidad en la vestimenta en los jueces (pantalón jean, polo y casaca de la institución)

2.- Hora de ingreso de los Jueces (1 hora antes del evento)

3.- No se permite el contacto verbal con los atletas, entrenadores y delegados (sólo buenos día, tardes, noches jóvenes – no se le permite al juez interactuar con los atletas)

4.- Seriedad en el trabajo que se realiza

5.- La cámara de llamados está en la obligación de registrar a los atletas 20 minutos antes del inicio de la prueba y verificar si el atleta tiene la vestimenta de competencia y el dorsal colocada en ella

6.- No está permitido el ingreso a prueba al atleta que infrinja normas del reglamento de la asociación

6.1.-El dorsal debe estar impreso en tela y sin enmendaduras

6.2.-El atleta está en la obligación de realizar la prueba con el uniforme de la institución y el dorsal colocado en la camiseta



7.- No está permitido el ingreso del atleta después a la cámara de llamados si los jueces de prueba ya están trasladando a los atletas a la misma

8.- Es obligación del juez enviar la planilla a la juez al jefe de jueces al instante de haber acabado la prueba

9.- El juez debe comportarse a la altura de cada prueba que realice

10.- El juez está en la obligación de colocar los puntos de las pruebas múltiples para poder pasar a informática

11.- Se utilizará para este evento el reglamento antiguo IAAF a excepción de:

11.1.- Pruebas de pista: El Juez está en la obligación de darle a cada participante dos intentos en las pruebas de velocidad de igual manera en pruebas combinadas y las pruebas de medio fondo

11.2.- Pruebas de campo: El Juez está en la obligación de permitirle realizar 4 intentos a todos los deportistas y en la obligación de utilizar el criterio para dichas pruebas especialmente en los lanzamientos.