



## **BASES DE ATLETISMO**

### **I. Generalidades**

- a) La competencia se realizará oficialmente con la participación de como mínimo tres (03) países inscritos.
- b) Si hay sólo dos (02) países inscritos no se considerará oficial y se llevará a cabo la competencia amistosamente.

### **II. Objetivo**

Dictar las bases normativas para la realización del torneo de atletismo en el marco del XXVI Confraternidad Deportiva Internacional Nikkei

### **III. Entidades Organizadoras**

Secretaría de Deportes AELU  
Dirección de Atletismo AELU

### **IV. Escenario y fechas**

Pista de atletismo del AELU (Sintética - 6 carriles)  
7, 8 y 9 DE FEBRERO DE 2025

### **V. Reglas de competencia**

Las indicadas en el presente reglamento.

Los aspectos no contemplados se regirán bajo el Reglamento Internacional de Atletismo.

De existir duda alguna, esta será resuelto por el árbitro general del torneo y en segunda y última instancia al Jurado de Apelaciones.

### **VI. Control oficial y juzgamiento**

Jueces de atletismo AELU, Jueces Invitados.

JURADO DE APELACIONES:

- Arbitro General del Torneo.
- Director de atletismo AELU.
- Secretario de Deportes AELU.

### **VII. Categorías**

Se contemplan 2 categorías

- Libre (damas y varones)
- Máster (damas y varones) - a partir de 35 años.

### **VIII. Inscripciones**

Las inscripciones serán realizadas en los formatos proporcionados por la organización.

La fecha de confirmación de participación por país será el 31 de octubre de 2024.



La fecha tope de presentación de las relaciones nominales y atletas por prueba será el 30 de noviembre de 2024.

### **Relación Nominal**

Estará integrada de la siguiente forma.

- 1 Jefe de la delegación de atletismo.
- 2 Delegados oficiales (por cada categoría).
- 2 Entrenadores (por cada categoría)..
- Atletas participantes

### **Datos por Consignar:**

- Nombres y apellidos.
- Fecha de nacimiento.
- Sexo.
- Documento de identificación.
- Cantidad de participantes.

Categoría libre. - Sin tope de participación, pudiendo presentar un segundo equipo (Equipo B).

Categoría Máster. - Limitado a 50 participantes

Cuota de Inscripción. - De acuerdo con lo indicado en el Reglamento General del Confraternidad.

### **IX. Congresillo Técnico:**

Será realizado el día jueves 6 de febrero de 2025 a las 7 p.m. en las instalaciones de AELU, participando solamente los delegados oficiales de cada país.

### **X. Sorteo, Clasificación y Distribución de carriles:**

El sorteo de carriles y orden de participación será realizado por el sistema computarizado del torneo.

La clasificación a las finales en las pruebas de pista será en función a los mejores tiempos obtenidos en las series.

Los atletas participantes del Equipo B no clasificarán a la final oficial, en su defecto los 6 primeros atletas de los Equipos B clasificarán a una final secundaria.

Las series se conformarán cuando hayan inscritos 7 o más atletas de los equipos A, de no completarse esta cantidad la prueba se disputará en el horario de la final.

En caso de series programadas, de presentarse 6 o menos atletas se procederá al sorteo de carriles corriéndose en ese momento la final.

En las pruebas de campo, la clasificación a los 3 intentos finales será en función a la mejor marca obtenida en los 3 primeros intentos, de haber empate se considerará la segunda mejor marca.



De igual forma que en las pruebas de pista, los 6 mejores atletas de los equipos B Clasificarán a una final secundaria.

La distribución de carriles en pruebas de pista será de la siguiente forma

1er tiempo	carril 3
2do tiempo	carril 4
3er tiempo	carril 2
4to tiempo	carril 5
5to tiempo	carril 1
6to tiempo	carril 6

**XI. Participación:**

La participación en el evento se deberá realizar con el uniforme oficial de cada país. Los números de competición serán otorgados por el comité organizador

En la categoría libre, se permitirá la participación de 2 atletas por equipo por prueba y un equipo de postas en las pruebas colectivas.

Cada país podrá inscribir hasta 2 equipos, equipo A y equipo B.

En la categoría máster, el número máximo de atletas en total, será 50.

Un atleta podrá estar inscrito en todo momento como máximo en 3 pruebas individuales y 2 pruebas colectivas.

**XII. Categorías (máster)**

**MASCULINO**

M35  
M40  
M45  
M50  
M55  
M60  
M65  
M70  
M75  
M80  
M85  
M90  
M95  
M100

**FEMENINO**

F35 35-39 años  
F40 40-44 años  
F45 45-49 años  
F50 50-54 años  
F55 55-59 años  
F60 60-64 años  
F65 65 -69 años  
F70 70-74 años  
F75 75-79 años  
F80 80-84 años  
F85 85-89 años  
F90 90-94 años  
F95 95-99 años  
F100 100 + años

Se considera pertenencia a cada categoría de acuerdo con la edad al día de la Competencia.



**XIII. Pruebas**

**Libre**

**Varones**

100 mts. planos  
200 mts. planos  
400 mts. planos  
800 mts. planos  
1500 mts. planos  
5000 mts. planos  
10000 mts. planos  
110 mts. c/vallas  
400 mts. c/vallas  
Salto alto  
Salto largo  
Salto triple  
Salto con garrocha  
Impulsión de bala  
Lanzamiento de disco  
Lanzamiento de jabalina  
Lanzamiento de martillo  
Decatlón  
Posta 4x100 mts. planos  
Posta 4 x 400 mts. planos

**Damas**

100 mts. planos  
200 mts. planos  
400 mts. planos  
800 mts. planos  
1500 mts. planos  
5000 mts. planos  
10000 mts. planos  
100 mts. c/vallas  
400 mts. c/vallas  
Salto Alto  
Salto Largo  
Salto Triple  
Salto con garrocha  
Impulsión de bala  
Lanzamiento de disco  
Lanzamiento de jabalina  
Heptatlón  
Posta 4x100 mts. planos  
Posta 4 x 400 mts. planos

Posta 4 x 400 planos mixta

**Máster**

**Varones**

100 mts. planos  
200 mts. planos  
400 mts. planos  
800 mts. planos  
1500 mts. planos  
5000 mts. planos  
10000 mts. planos  
80 / 100 / 110 mts. c/vallas  
200 / 300 / 400 mts. c/vallas  
Salto alto  
Salto largo  
Salto triple  
Salto con garrocha  
Impulsión de bala  
Lanzamiento de disco  
Lanzamiento de jabalina  
Posta 4x100 mts. planos  
Posta 4 x 400 mts. planos

**Damas**

100 mts. planos  
200 mts. planos  
400 mts. planos  
800 mts. planos  
1500 mts. planos  
5000 mts. planos  
10000 mts. planos  
80 / 100 mts. c/vallas  
200 / 300 / 400 mts. c/vallas  
Salto Alto  
Salto Largo  
Salto Triple  
Salto con garrocha  
Impulsión de bala  
Lanzamiento de disco  
Lanzamiento de jabalina  
Posta 4x100 mts. planos  
Posta 4 x 400 mts. Planos



**XIV. Llamados e ingreso**

El ingreso para la presentación y participación se realizará a través de la CÁMARA DE LLAMADO.

Se realizará un primer llamado 30 minutos antes de la prueba a manera de advertencia

Se realizará un segundo llamado 15 minutos antes de la prueba para su ingreso al campo para la presentación ante la tribuna oficial, terminado el cual se dirigirán a la zona de partida o competencia.

**XV. Cambios y retiros individuales, confirmación de postas**

Se podrán realizar cambios y retiros hasta 60 minutos antes de la hora programada de realización de la prueba

Estos cambios y retiros se realizan en la cámara de llamado.

Se deberá realizar la confirmación de las postas hasta 60 minutos antes de la hora programada

Se utilizarán los formatos proporcionados por el comité organizador

**XVI. Puntaje y Premiación**

La distribución del puntaje se dará de la siguiente manera

Pruebas individuales:

1er puesto	7 puntos
2do puesto	5 puntos
3er puesto	4 puntos
4to puesto	3 puntos
5to puesto	2 puntos
6to puesto	1 punto

Pruebas colectivas: Doble de puntaje de las pruebas individuales

Se otorgarán medallas a los 3 primeros puestos en cada prueba a realizar

Primer puesto: Medalla dorada

Segundo puesto: Medalla plateada

Tercer puesto: Medalla bronceada

En las pruebas en las que se realizan series clasificatorias, algún participante del equipo B, clasifica, este lo correrá en una final secundaria, si consigue una marca tal que alcanzará alguno de los 3 primeros puestos de la final principal, se hará acreedor a la medalla correspondiente en adición a los participantes de los equipos principales.

En las pruebas de pista sin series y en las pruebas de campo, los atletas del equipo B que logren los 3 primeros puestos se harán acreedores a la medalla correspondiente en adición a los atletas del equipo A.

Si en una prueba algún participante del segundo equipo ocupará alguno de los 3 primeros puestos, se hará acreedor a la medalla correspondiente en adición a los participantes de los equipos principales.



Los participantes del segundo equipo y los de la categoría máster, no otorgan puntaje al torneo.

Se premiará a la mejor marca técnica de acuerdo con tabla IAAF al atleta que logre el mayor puntaje, tanto en damas como en varones.

Se otorgará trofeo al campeón y subcampeón del torneo, de acuerdo con el puntaje obtenido en la sumatoria de las pruebas. En caso de empate se observará la mayor cantidad de primeros puestos, de persistir el empate, de segundos puestos y así sucesivamente.

**XVII. Reclamos:**

Pueden ser realizados hasta 30 minutos después de realizado el anuncio de los resultados oficiales.

Las únicas personas habilitadas para hacer el reclamo son los delegados y entrenadores oficiales

Los reclamos serán resueltos por los jueces de competencia, de persistir disconformidad ésta será resuelta en segunda y última instancia por el Jurado de Apelaciones.

**XVIII. Disposiciones Complementarias:**

En todo momento, tanto atletas, como entrenadores y delegados deberán portar la identificación proporcionada por la organización

Deberá acreditarse el buen estado de salud de los atletas participantes. Cada país se hace responsable de la salud de sus atletas

La altura máxima de los clavos a utilizar será de 6 mm con excepción de lanzamiento de jabalina y salto alto, cuya altura podrá ser de hasta 8 mm

Los implementos externos a la organización deberán ser internados 1 día antes del inicio del torneo.

**XIX. Aspectos Técnicos  
Categoría libre**

**100 mts. Con vallas Damas**

Distancias:: 13.00 mts. / 8.50 mts. / 10.50 mts

Altura: 0.84 mts.

**110 mts. Con vallas Varones**

Distancias: 13.72 mts. / 9.14 mts. / 14.00 mts.

Altura: 1.067 mts.

**400 MTS. Con vallas**

Distancias: 45.00 mts. / 35.00 mts. / 40.00 mts.

Altura Damas: 0.76 mts.

Altura Varones: 0.91 mts.

**Salto Alto**

Altura inicial Damas: 1.25 mts.

Altura inicial Varones: 1.50 mts..



### Salto con garrocha

Altura inicial Damas: 1.50 mts.

Altura inicial Varones: 2.50 mts.

### Impulsión de bala

Damas: 4 kg.

Varones: 7.26 Kg.

### Lanzamiento de Disco

Damas: 1 kg.

Varones: 2 kg.

### lanzamiento de jabalina

Damas: 600 gr.

Varones: 800 gr.

### lanzamiento de martillo

Varones: 7.26 kg.

## Categoría Máster:

### Vallas cortas Varones

Edad	Distancia	Altura	Cantidad	1ra valla	Entre vallas	Desde la última
35-49	110	0,991	10	13,72	9,14	9,72
50-59	100	0,914	10	13	8,5	10,5
60-69	100	0,84	10	12	8	16
70-79	80	0,762	8	12	7	19
80+	80	0,686	8	12	7	19

### Vallas largas Varones

Edad	Distancia	Altura	Cantidad	1ra valla	Entre vallas	Desde la última
35-49	400	0,914	10	45	35	40
50-59	400	0,84	10	45	35	40
60-69	300	0,762	7	50	35	40
70-79	300	0,686	7	50	35	40
80-	200	0,686	5	20	35	40

### Vallas cortas Damas

Edad	Distancia	Altura	Cantidad	1ra valla	Entre vallas	Desde la última
35-39	100	0,84	10	13	8,5	10,5
40-49	80	0,762	8	12	8	12
50-59	80	0,762	8	12	7	19
60+	80	0,686	8	12	7	19





### Vallas largas Damas

Edad	Distancia	Altura	Cantidad	1ra valla	Entre vallas	Desde la última
35-39	400	0,762	10	45	35	40
50-59	300	0,762	7	50	35	40
60-69	200	0,686	7	50	35	40
70-	200	0,686	5	20	35	40

### Peso de los Implementos

Varones	Bala	Disco	Jabalina
35-49	7,26 kg	2,00 kg	0,8 kg
50-59	6,00	1,50	0,7
60-69	5,00	1,00	0,6
70-79	4,00	1,00	0,5
80-	3,00	1,00	0,4

Damas	Bala	Disco	Jabalina
35-49	4,00 kg	1,00 kg	0,6 kg
50-59	3,00	1,00	0,5
60-74	3,00	1,00	0,5
75-	2,00	0,75	0,4

- Todo punto no contemplado en el presente reglamento será resuelto en el Congresillo Técnico.

**COMISIÓN ORGANIZADORA**