



BASES DEL CAMPEONATO DE ATLETISMO MENORES A – INFANTIL A DAMAS Y VARONES

CAPÍTULO I - DE LA ORGANIZACIÓN

Artículo 1.- La organización del campeonato de Atletismo de **ADECORE**, está a cargo de la comisión técnica.

CONTROL OFICIAL

El control oficial de las pruebas estará a cargo de Jueces de Atletismo calificados, nombrados por la Comisión técnica., se regirán por los estatutos de **ADECORE** y por los reglamentos técnicos de la **WORLD ATHLETIC (WA)**.

Artículo 2.- Los Campeonatos de Atletismo de ADECORE se realizarán en las instalaciones que los Asociados puedan brindar a **LA ASOCIACIÓN** y en las fechas que la Asamblea de Delegados acuerde. Podrá ser también realizado en las instalaciones que ponga a disposición la autoridad del Deporte Nacional, si existe acuerdo entre los Delegados.

CAPÍTULO II - DE LAS CATEGORÍAS

Artículo 3.-

CATEGORIAS	INFANTILES B	INFANTILES A	MENORES B	MENORES A
AÑOS CUMPLIDOS EN EL AÑO		13 años 12 años 11 años		17 años 16 años 15 años

CAPÍTULO III - DE LA PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN

Artículo 4.- Los colegios que deseen inscribirse en el campeonato deberán cumplir con presentar todos los documentos exigidos para su participación a través de la plataforma **USPLAT**, La fecha límite para la inscripción al campeonato será estipulada por **LA ASOCIACIÓN** en el calendario anual de **ADECORE**.

Es importante señalar que los colegios solo podrán participar en las pruebas individuales, y colectivas en las que hayan sido inscritos. En caso el colegio hubiera omitido inscribir a algún atleta en determinada prueba o efectúe una inscripción indebida el colegio perderá el cupo de competir en dicha prueba.

Artículo 5.- La competencia se realizará en las sedes aprobadas por la comisión de atletismo y de acuerdo al reglamento de sedes. El campeonato se realizará según el calendario anual programado por **ADECORE**.

Artículo 6.- El campeonato se programará en dos etapas, cada una con fechas según la siguiente tabla:

MENORES A - INFANTIL A		MENORES B - INFANTIL B	
Lunes 23 Junio	1° Fecha		1° Fecha
Martes 24 Junio	2° Fecha		2° Fecha
Miércoles 25 Junio	3° Fecha		3° Fecha
jueves 26 Junio	4° Fecha		4° Fecha

Artículo 7.- Para las Carreras de 2,000 – 2,500 y 3,000 metros planos se correrá en el lugar designado por la Comisión, programadas en la última jornada del torneo con las mismas distancias ya establecida.

Artículo 8.- En las pruebas de relevos se desarrollará final por tiempo. En la inscripción de las pruebas de relevos se consignará el dorsal del participante y el orden de participación, lo cual figurará en la planilla respectiva.

CAPÍTULO IV – REGLAMENTO ESPECÍFICO DE LA COMPETENCIA E INSCRIPCIONES ESPECÍFICAS:

Artículo 9.-

- a) Los Colegio podrán inscribir a 3 atletas titulares.
- b) Cada atleta podrá participar como máximo en 3 pruebas individuales (incluye combinadas) y en las pruebas colectivas.
- c) Cada colegio podrá inscribir hasta un máximo de dos atletas en las pruebas de 2000, 2500, 3000 metros planos
- d) Los atletas de la categoría Menores B, sólo podrán reforzar a la categoría Menores A (solo si estos eventos son separados).
- e) Los atletas de la categoría Infantil A, sólo podrán reforzar a la categoría Menores B (solo si estos eventos son separados)
- f) Los atletas de la categoría Infantil B, sólo podrán reforzar a la categoría Infantil A, (solo si estos eventos son separados).
- g) Todos los atletas que estén inscritos en la PLATAFORMA USPLAT pueden participar en cualquiera de las pruebas individuales y colectivas de la competencia, de la categoría que está inscrito.

Artículo 10.- de las pruebas por categoría

DAMAS

AREA		CATEGORIAS - PRUEBAS			
		MENORES A	MENORES B	INFANTIL A	INFANTIL B
PISTA	Velocidad	100m		80m	
	Vallas	200m		150m	
	Relevos	400m		80mv	
		800m		R. 5x80m	
		100mv			
		R. 4x100m			
		R. Medley			
	Medio fondo	1500m		1200m	
	Fondo	2500m		2000m	
CAMPO	Salto	Alto		Alto	
		Largo		Largo	
		Triple			
		Pértiga			



	Lanzamientos	Bala Disco Jabalina Martillo		Bala Disco Jabalina Martillo	
--	--------------	---------------------------------------	--	---------------------------------------	--

VARONES

AREA		CATEGORIAS - PRUEBAS			
		MENORES A	MENORES B	INFANTIL A	INFANTIL B
PISTA	Velocidad Vallas Relevos	100m 200m 400m 800m 110mv R. 4x100m R. Medley		80m 150m 80mv R. 5x80m	
	Medio fondo Fondo	1500m 3000m		1200m 2000m	
CAMPO	Saltos	Alto Largo Triple Pértiga		Alto Largo	
	Lanzamientos	Bala Disco Jabalina Martillo		Bala Disco Jabalina Martillo	

Artículo 11.- COMPETENCIA

- a) Los atletas deberán presentar su carné al momento de participar en la prueba, el cual será devuelto solo al delegado.
- b) El atleta deberá presentarse 10 minutos antes en la cámara de llamada del inicio de la prueba individual y 20 minutos antes en las pruebas de campo, de lo contrario automáticamente perderá su participación si los atletas participantes ya están trasladándose a la zona de prueba.
- c) Si un atleta se encontrara realizando una prueba y tuviese que competir en otra, deberá solicitar permiso al juez, si el atleta se encontrara en una prueba de campo, deberá realizar el intento en el cual se encuentre la competencia, si el atleta regresa al finalizar la prueba, el juez está en la obligación que el atleta realice un intento solo en las pruebas de campo.
- d) Solo se permitirá el ingreso al campo de atletismo a los miembros de la Comisión Técnica y los directores de los Colegios Asociados, de lo contrario cualquier persona ajena que incumpla con la zona delimitada será invitado a que se retire a la tribuna.
- e) Los atletas y entrenadores deben estar en la parte de calentamiento o las tribunas previamente indicado durante las pruebas, si existiera personas ajenas a la competencia, está se detendrá por medidas de seguridad y orden. Las barras y el público en general deberán respetar la zona de competencia; se dará como sanción la anulación de los puntos de la prueba al Colegio que esté implicado.
- f) Para las pruebas de velocidad (60, 80, y 100 metros) y para las pruebas con vallas (60, 80, 100 y 110 metros) clasificarán a la final los atletas que obtengan los 8 mejores tiempos. Si en algunas de estas pruebas se hubieran inscrito o presentado menos de 8 atletas

- se realizará una sola prueba final.
- g) Las pruebas de vallas se realizarán de acuerdo a los siguientes parámetros:

VALLAS - DAMAS				
CATEGORIAS	INF B	INF A	MEN B	MEN A
DISTANCIA	60 m	80 m	80 m	100 m
Altura de la valla damas	0.60 m.	0.68 m.	0.76 m.	0.76 m.
Distancia entre vallas	7 m.	8 m.	8 m.	8.50 m.
Distancia a la 1ra. valla	12 m.	12 m.	12 m.	13 m.
Distancia a la última valla	13 m.	12 m.	12 m.	10.50 m.
Número de vallas	6	8	8	10

VALLAS - VARONES				
CATEGORIAS	INF B	INF A	MEN B	MEN A
DISTANCIA	60 m	80 m	100 m	110 m
Altura de la valla damas	0.60 m.	0.76 m.	0.84 m.	0.91 m.
Distancia entre vallas	7 m.	8 m.	8.50 m.	9.14 m.
Distancia a la 1ra. valla	12 m.	12 m.	13 m.	13.72 m.
Distancia a la última valla	13 m.	12 m.	10.50 m.	14.02 m.
Número de vallas	6	8	10	10

- h) Para la prueba de salto alto la altura base será la indicada en la siguiente tabla:

CATEGORÍA	DAMAS	VARONES
Infantil B	1.05 m.	1.15 m.
Infantil A	1.10 m.	1.20 m.
Menores B	1.20 m.	1.30 m.
Menores A	1.25 m.	1.35 m.

- En la prueba combinada la altura iniciará con 5 cm por debajo de la prueba individual.

- i) Para la prueba de salto de pértiga la altura base será la indicada en la

siguiente tabla:

CATEGORÍA	DAMAS	VARONES
Menores B	-----	1.80 m.
Menores A	1.70 m.	1.90 m.

- En la prueba combinada la altura iniciará con 10 cm por debajo de la prueba individual.

- j) Para la prueba de salto triple la distancia base será la indicada en la siguiente tabla:

CATEGORÍA	DAMAS	VARONES
Menores B	7 m.	9 m.
Menores A	8 m.	11 m.

- k) Para las pruebas de salto: todas las categorías en damas y varones realizarán solo 4 intentos todos los participantes.
- l) En las pruebas de lanzamientos: todas las categorías en damas y varones realizarán solo 4 intentos todos los participantes, y se competirá con los siguientes pesos:

PRUEBAS	CATEGORÍA	DAMAS	VARONES
BALA	Infantil B	2 Kg.	3 Kg.
	Infantil A	3 Kg.	4 Kg.
	Menores B	3 Kg.	5 Kg.
	Menores A	3 Kg.	5 Kg.
DISCO	Infantil A	1 Kg.	1 Kg.
	Menores B	1 Kg.	1 1/2 Kg.
	Menores A	1 Kg.	1 1/2 Kg.
JABALINA	Infantil A	500 gr.	600 gr.
	Menores B	500 gr.	700 gr.
	Menores A	600 gr.	700 gr.
MARTILLO	Infantil A	2 Kg.	3 Kg.
	Menores B	3 Kg.	4 Kg.
	Menores A	3 Kg.	5 Kg.

RECLAMOS

- a) Los reclamos serán realizados por los delegados ante el juez en primera instancia.
- b) Si la decisión del Juez Arbitro es desfavorable se podrá apelar a la comisión Técnica. Si la decisión es favorable al apelante se corregirá automáticamente el resultado.
- c) Todo reclamo sobre el resultado de una competencia, deberá ser presentado dentro de los 30 minutos de realizado el anuncio oficial. Especificando la siguiente información:
 - i. Fecha
 - ii. Categoría y género de la prueba
 - iii. Número de prueba
 - iv. Nombre del colegio
 - v. Información detallada del reclamo
 - vi. Nombre, apellido y firma del delegado que efectúa la inscripción

PUNTAJE Y PREMIACION

- a) Se dará puntaje a los participantes que ocupen del 1º al 8º
- b) La puntuación por cada prueba será como se describe en la siguiente tabla:

PUESTOS	PRUEBAS		MEDALLAS
	INDIVIDUALES	COMBINADAS Y RELEVOS	
1º	12	24	ORO
2º	9	18	PLATA
3º	7	14	BRONCE
4º	5	10	
5º	4	8	
6º	3	6	
7º	2	4	
8º,9º.....	1	2	
NSP	0	0	

- c) En caso de empate se calculará y asignará al atleta el promedio del puntaje de los puestos involucrados.
- d) Se premiará con medallas a los tres primeros puestos en cada prueba individual y colectiva.
- e) **Una medalla ó trofeo especial al Atleta que establezca un nuevo récord. (opcional)**
- f) **Un diploma de Honor al mejor Atleta de cada categoría. (opcional)**
- g) **Un trofeo al mejor Atleta Dama y Varón del Campeonato. (opcional)**

- h) En caso de empate:
- i. Con 2 atletas en primer lugar: se entregará 2 medallas de oro y una de bronce
 - ii. Con 2 atletas en segundo lugar: se entregará 1 medalla de oro y 2 de plata.
 - iii. Con 2 atletas en tercer lugar: se entregará 1 medalla de oro, 1 de plata y 2 de bronce.
 - iv. Con 3 o más atletas empatados en cualquiera de las tres primeras posiciones: se entregará medallas a todos los involucrados según el puesto ocupado.

Los parámetros a usarse para la designación de los Mejores Atletas son los siguientes:

1. 10 puntos por cada medalla de oro. Si hay empate, entonces se tomará el siguiente puntaje:
2. 10 puntos por cada medalla de oro en prueba combinada (Decatlón, Heptatlón, Exatlón, Pentatlón y Tritlón) más 5 puntos por cada récord logrado. Si aún persiste el empate, entonces se seguirá con:
3. 8 puntos por cada medalla de plata más 8 puntos si fuese en prueba combinada. Si continua el empate se tomará en cuenta:
4. 6 puntos por cada medalla de bronce más 6 puntos adicionales si fuese en prueba combinada. Como última consideración se tomará en cuenta: Total de puntos obtenidos.

DISPOSICIONES FINALES

Cualquier punto no contemplado en las presentes bases, será resuelto por la comisión de ADECORE sus instancias correspondientes.

REGLAMENTO DE JUECES

- 1.- Uniformidad en la vestimenta en los jueces (pantalón jean, polo y casaca de la institución)
- 2.- Hora de ingreso de los Jueces (1 hora antes del evento)
- 3.- No se permite el contacto verbal con los atletas, entrenadores y delegados (sólo Buenos días, tardes, noches jóvenes – no se le permite al juez interactuar con los atletas)
- 4.- Seriedad en el trabajo que se realiza
- 5.- La cámara de llamados está en la obligación de registrar a los atletas 20 minutos antes del inicio de la prueba y verificar si el atleta tiene la vestimenta de competencia y el dorsal colocada en ella
- 6.- No está permitido el ingreso a prueba al atleta que infrinja normas del reglamento de la asociación
 - 6.1.-El dorsal debe estar impreso en tela y sin enmendaduras
 - 6.2.-El atleta está en la obligación de realizar la prueba con el uniforme de la institución y el dorsal colocado en la camiseta
- 7.- No está permitido el ingreso del atleta después a la cámara de llamados si los jueces de prueba ya están trasladando a los atletas a la misma



8.- Es obligación del juez enviar la planilla a la juez al jefe de jueces al instante de haber acabado la prueba

9.- El juez debe comportarse a la altura de cada prueba que realice

10.- El juez está en la obligación de colocar los puntos de las pruebas múltiples para poder pasar a informática

11.- Se utilizará para este evento el reglamento antiguo IAAF a excepción de:

11.1.- Pruebas de pista: El Juez está en la obligación de darle a cada participante dos intentos en las pruebas de velocidad de igual manera en pruebas combinadas y las pruebas de medio fondo.

11.2.- Pruebas de campo: El Juez está en la obligación de permitirle realizar 4 intentos a todos los deportistas y en la obligación de utilizar el criterio para dichas pruebas especialmente en los lanzamientos.



PROGRAMA HORARIO DE ATLETISMO ADECORE 2025

CATEGORIAS MENORES A - INFANTIL A

PRIMERA JORNADA LUNES 23 DE JUNIO

No DE PRUEBA	INICIO DE PRUEBA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO	HEAT
1	2:30 pm	LANZAMIENTO DE MARTILLO	MENORES A	VARONES	FINAL
2	2:30 pm	SALTO EN LARGO	INFANTIL A	VARONES	FINAL
3	2:30 pm	IMPULSIÓN DE LA BALA	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
4	3:00 pm	100 METROS PLANOS	MENORES A	DAMAS	SEMIFINAL
5	3:00 pm	100 METROS PLANOS	MENORES A	VARONES	SEMIFINAL
6	3:20 pm	150 METROS PLANOS	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
7	3:30 pm	SALTO EN ALTURA	MENORES A	VARONES	FINAL
8	3:30 pm	TRIPLE SALTO	MENORES A	DAMAS	FINAL
9	3:30 pm	LANZAMIENTO DE JABALINA	MENORES A	DAMAS	FINAL
10	4:00 pm	150 METROS PLANOS	INFANTIL A	VARONES	FINAL
11	4:15 pm	400 METROS PLANOS	MENORES A	DAMAS	FINAL
12	4:30 pm	400 METROS PLANOS	MENORES A	VARONES	FINAL
13	4:30 pm	LANZAMIENTO DE DISCO	INFANTIL A	VARONES	FINAL
14	4:45 pm	100 METROS PLANOS	MENORES A	DAMAS	FINAL
15	5:00 pm	100 METROS PLANOS	MENORES A	VARONES	FINAL
16	5:30 pm	RELEVOS 5X80 METROS PLANOS	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
17	5:50 pm	RELEVOS 5X80 METROS PLANOS	INFANTIL A	VARONES	FINAL



PROGRAMA HORARIO DE ATLETISMO ADECORE 2025

CATEGORIAS MENORES A - INFANTIL A

SEGUNDA JORNADA MARTES 24 DE JUNIO

No DE PRUEBA	INICIO DE PRUEBA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO	HEAT
18	2:30 pm	SALTO CON PETIGA	MENORES A	VARONES	FINAL
19	2:30 pm	LANZAMIENTO DE MARTILLO	INFANTIL A	VARONES	FINAL
20	2:30 pm	SALTO EN LARGO	MENORES A	DAMAS	FINAL
21	2:30 pm	100 METROS VALLAS	MENORES A	DAMAS	SEMIFINAL
22	3:00 pm	110 METROS VALLAS	MENORES A	VARONES	SEMIFINAL
23	3:20 pm	800 METROS PLANOS	MENORES A	DAMAS	FINAL
24	3:30 pm	SALTO EN ALTURA	INFANTIL A	VARONES	FINAL
25	3:30 pm	IMPULSIÓN DE BALA	MENORES A	VARONES	FINAL
26	3:30 pm	LANZAMIENTO DE DISCO	MENORES A	DAMAS	FINAL
27	4:00 pm	800 METROS PLANOS	MENORES A	VARONES	FINAL
28	4:15 pm	1200 METROS PLANOS	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
29	4:20 pm	LANZAMIENTO DE JABALINA	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
30	4:30 pm	1200 METROS PLANOS	INFANTIL A	VARONES	FINAL
31	4:45 pm	100 METROS VALLAS	MENORES A	DAMAS	FINAL
32	5:10 pm	110 METROS VALLAS	MENORES A	VARONES	FINAL
33	5:30 pm	RELEVOS MEDLEY	MENORES A	DAMAS	FINAL
34	5:50 pm	RELEVOS MEDLEY	MENORES A	VARONES	FINAL



PROGRAMA HORARIO DE ATLETISMO ADECORE 2025

CATEGORIAS MENORES A - INFANTIL A

TERCERA JORNADA MIERCOLES 25 DE JUNIO

No DE PRUEBA	INICIO DE PRUEBA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO	HEAT
35	2:30 pm	LANZAMIENTO DE MARTILLO	MENORES A	DAMAS	FINAL
36	2:30 pm	SALTO EN LARGO	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
37	2:30 pm	IMPULSIÓN DE BALA	INFANTIL A	VARONES	FINAL
38	2:30 pm	80 METROS PLANOS	INFANTIL A	DAMAS	SEMIFINAL
39	2:50 pm	80 METROS PLANOS	INFANTIL A	VARONES	SEMIFINAL
40	3:10 pm	200 METROS PLANOS	MENORES A	DAMAS	FINAL
41	3:30 pm	SALTO EN ALTO	MENORES A	DAMAS	FINAL
42	3:30 pm	TRIPLE SALTO	MENORES A	VARONES	FINAL
43	3:30 pm	LANZAMIENTO DE DISCO	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
44	3:30 pm	200 METROS PLANOS	MENORES A	VARONES	FINAL
45	3:50 pm	1500 METROS PLANOS	MENORES A	DAMAS	FINAL
46	4:20 pm	1500 METROS PLANOS	MENORES A	VARONES	FINAL
47	4:20 pm	LANZAMIENTO DE JABALINA	MENORES A	VARONES	FINAL
48	4:40 pm	80 METROS PLANOS	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
49	5:00 pm	80 METROS PLANOS	INFANTIL A	VARONES	FINAL
50	5:20 pm	RELEVOS 4X100 METROS PLANOS	MENORES A	DAMAS	FINAL
51	5:40 pm	RELEVOS 4X100 METROS PLANOS	MENORES A	VARONES	FINAL



PROGRAMA HORARIO DE ATLETISMO ADECORE 2025

CATEGORIAS MENORES A - INFANTIL A

CUARTA JORNADA JUEVES 26 DE JUNIO

No DE PRUEBA	INICIO DE PRUEBA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO	HEAT
52	2:30 pm	SALTO CON PERTIGA	MENORES A	DAMAS	FINAL
53	2:30 pm	LANZAMIENTO DE MARTILLO	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
54	2:30 pm	SALTO EN LARGO	MENORES A	VARONES	FINAL
55	2:30 pm	80 METROS VALLAS	INFANTIL A	DAMAS	SEMIFINAL
56	2:50 pm	80 METROS VALLAS	INFANTIL A	VARONES	SEMIFINAL
57	3:10 pm	2000 METROS PLANOS	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
58	3:30 pm	SALTO EN ALTO	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
59	3:30 pm	IMPULSIÓN DE BALA	MENORES A	DAMAS	FINAL
60	3:30 pm	LANZAMIENTO DE DISCO	MENORES A	VARONES	FINAL
61	3:40 pm	2500 METROS PLANOS	INFANTIL A	VARONES	FINAL
62	4:00 pm	2500 METROS PLANOS	MENORES A	DAMAS	FINAL
63	4:30 pm	3000 METROS PLANOS	MENORES A	VARONES	FINAL
64	4:30 pm	LANZAMIENTO DE JABALINA	INFANTIL A	VARONES	FINAL
65	4:45 pm	80 METROS VALLAS	INFANTIL A	DAMAS	FINAL
66	5:00 pm	80 METROS VALLAS	INFANTIL A	VARONES	FINAL
PREMIACIÓN					